

橫跨半世紀的護理人生



(校友服務中心 蔡庚甫 編採)

台灣省立護理專科學校民57年畢業

黃瑞玉 全方位護理實踐家

#省立護專三專護理科 57年 畢業校友

#Bethlehem 翁勝三醫院 副院長

#溫柔而堅韌的全能守護者

我從來沒有後悔念護理
它帶给了我很大很大的幫忙

以前人家都跟我說，當護理很辛苦，要倒屎倒尿。但後來我發現，這份專業給我的，遠比我想像的要多太多了。

黃瑞玉

從電話那頭傳來陌生的問候：「請問，你們是不是少了這一本畢業紀念冊...?」

一本略帶泛黃、裝訂樸實的畢業紀念冊，靜靜地打開躺在桌上。書頁間承載的，不僅是黑白照片裡一張張青春的臉龐，更是一段橫跨台灣與美國，從青澀少女到護理全能支柱的生命故事。

這本紀念冊的主人，是我們三專第13屆的黃瑞玉學姊。在美國生活數十年後，她帶著這本幾乎被遺忘的歷史，回到了母校的懷抱，也為我們串起了那段屬於北護草創時期的珍貴記憶。

從醫院到家庭，又成為丈夫開業診所裡的超級媽媽

學姐的護理人生，是一部充滿韌性的奮鬥史。在美國，她不僅是先生診所裡不可或缺的支柱，更是撐起一個大家庭的核心。

編：「學姊，您在先生的診所工作了三十多年？」

玉：「對啊！就在先生的診所。」學姊笑著點點頭。

這三十多年的診所生涯，她從手寫藥單、熟記上百種藥名，到管理病歷、應對日新月異的醫療系統更新，樣樣都親力親為。

玉：「有時候新的醫事相關系統出來，先生沒空去上課，還是我去學了之後回來教他呢！」

她說自己是診所的「副院長兼總管」。然而，診所的忙碌還只是她生活的一部分。回到家，她是三個孩子的「Taxi - Mom」，開車接送孩子們穿梭在鋼琴、空手道、小提琴等各種才藝課之間。



◆省立護專三專護理科第13屆畢業生合影

玉：「那時候真的是『鐘點媽媽』！」
編：「除了管理自己跟小孩的時間，還要當先生診所的執行秘書。」

玉：「我常常是從診所匆匆趕回來，接了這個送去那裡，再利用中間的空檔衝回家開始準備晚餐，真的是一刻也不得閒。」

更驚人的是，在公婆、小姑等親人陸續赴美依親後，家中一度同時住著13個人。

編：「13個人！那不只是煮飯，簡直是小型機構的後勤管理了！」

玉：「對啊，還有洗不完的衣服！但怎麼辦呢？遇到了，就是想辦法解決。」

這份舉重若輕的態度，背後是數十年如一日的磨練與付出。

堅韌的藍圖，早在北護校園裡就已悄然繪製。

談起在北護的求學時光，學姊的眼神亮了起來。

玉：「那時候我們是聯考進去的，學校很嚴格，但感情也特別好。」

編：「學姊，聽說您以前還是學校的風雲人物？」

玉：「哪有啦！」學姊靦腆地笑說。

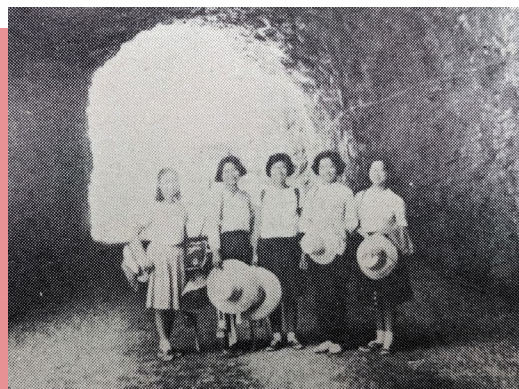
玉：「我只是比較活潑，升旗典禮的時候負責喊口令而已。」



◆黃瑞玉學姐畢業照

編：「可以為我們示範一下嗎？像是『立正！』之類的。」

玉：「哎呀，那麼久了，都忘了啦！」
學姐笑著搖手說，那神情彷彿又回到了當年那個充滿活力的少女。



◆中橫公路留影

最讓她印象深刻的，是一次暑假與同學組隊徒步挑戰中橫公路。

玉：「我們走了七天，每個人腳上都起了水泡，鞋子也都不是什麼好鞋。」

疲憊不堪的她，回到學校後直接「病倒」在床上，血壓低到實習的同學都量不到，急壞了大家。

編：「怎麼會這樣？當時這樣怎麼上課呢？」

玉：「當時在做模擬臨床的課程，所以我當時就直接扮演『病人』的角色了！」

編：「所以您是前一刻還在照顧病人，下一刻就變成病人了！」學姐笑著說。這段哭笑不得的經歷，成為她們青春歲月中最深刻的印記。

北護的記憶：與朱寶鈿老師的互動

她回憶起許多有趣的片段：時任教務主任的朱寶鈿老師，會親自檢查每個人的牙齒，看到她戴著當時還是硬式的隱形眼鏡，眼睛流淚不止，還會開玩笑說她「那麼愛水(台語)！」。

在物資及營養沒那麼豐富時代，學校有獲得軍隊捐贈的豆漿。由於每天都會送來，所以學校規定每人每天都要喝完一罐，今天不喝，明天就得喝兩罐，讓大家不得不「強迫」自己喝下去。



徐藹諸、朱寶鈿 校長 與學生情同家人

當護理走進家庭：就是一份受用終身的專業

玉：「我從來沒有後悔念護理！」學姊語氣溫柔而堅定地說。

玉：「它真的給了我很大很大的幫忙。」

這份專業不僅體現在工作上，更在她人生的關鍵時刻，成為守護家人的溫柔力量。從年輕時敏銳地發現婆婆的身體異狀（子宮脫垂），並堅持帶她就醫手術；到了前幾年，在先生因 COVID-19 疫情衝擊而出現失智症初期症狀時，她展現了超乎常人的冷靜與專業。

學姐的丈夫，翁勝三先生在當地是位相當知名的家庭醫生，擅長針灸及內科，非常受到民眾的愛護及敬重。但這麼德高望重的醫師，因為疫情的關係，中斷了與社區民眾的互動。慢慢的，他出現了「對時間地點混淆」、「無法完成熟悉事務」等失智患者常見的警訊。

玉：「我發現他不對勁，就立刻採取行動了。」

學姊做的第一件事，是收起先生的車鑰匙，將車子送給在遠方的家人，杜絕了先生走失的風險。

接著，她立刻尋求律師協助，在先生意識尚清楚時，一起討論，並且安排好所有重要事務與法律文件。更重要的是，「她陪著先生去看牙醫，將先生的牙齒整理到很健康」。

編：「學姐，我突然覺得，朱寶鈿校長好像冥冥之中也在幫妳耶！」半開玩笑地說。



師長的叮嚀，關鍵時總是特別有用

編：「她當年在朝會時，總是叮嚀每個學生要注意牙齒健康，結果您在一般人會感到手忙腳亂的時候，居然會特別幫先生先處理好牙齒的問題。」

玉：「對耶！我還真的帶著先生去整理好一口牙齒，因為我知道，等到他沒辦法表達的時候，看牙醫會是多麼困難的一件事。」學姐看向上方，若有所思。

玉：「我想這就是護理師的本能吧，」學姊沉思了一下說：「你被訓練成要去觀察、評估，然後採取行動。你不會先慌亂，而是會冷靜下來想，第一步、第二步該怎麼做。我就是這樣，先收鑰匙、再找律師、接著處理牙齒，一步一步來。」

(接次頁)

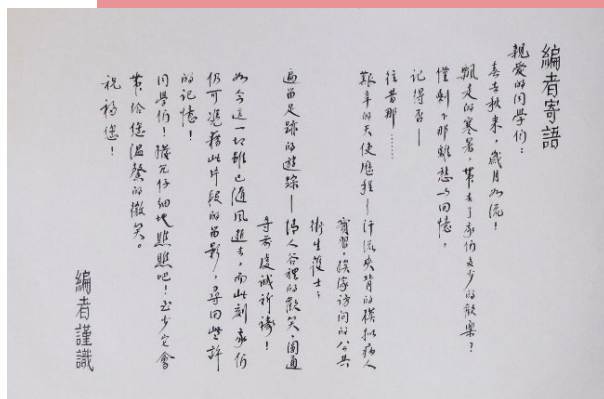
一本紀念冊的歸鄉：讓北護及校友的歷史不再失落

近年來，學姊帶著先生回到台灣，選擇了鄰近醫院的養生長照會館定居。安頓下來後，她開始在網路上尋找母校的點滴，卻心痛地發現，網路上幾乎找不到屬於她們「三專部」的畢業紀念冊。

玉：「我那時候覺得好難過，好像我們的歷史就這樣不見了，自己讀過的學校好像消失了一樣。」

這份失落感，促使她下定決心，將自己珍藏了半世紀的畢業紀念冊捐贈給學校。

「我希望我們這一屆的歷史，能夠被好好地保存下來。這不只是我的，也是我們所有同學的根。」這本書，不僅是她個人的青春回憶，更是那一整個世代北護人的共同足跡。



紀念冊的編者寄語，帶來這次訪談最深刻的感動

翻開紀念冊，瑞玉學姐一字一句的念著編者寄語：「親愛的同學們，春去秋來，歲月如流.....如今這一切雖已隨風逝去，而此刻我們仍可憑藉此片段的留影，尋回些許的記憶。」

黃瑞玉學姊的故事，正是這段文字最動人的註解。她用一生實踐了護理的專業與關懷，從校園到家庭，從台灣到美國，再回到故鄉。這本畢業紀念冊的「歸鄉」，不僅是為一段歷史補上了重要的篇章，更為所有北護人帶來了最深刻的感動與啟發。



更多校友服務中心影片→

